



# МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ (экспертное сообщество)

при участии и поддержке



---

Всероссийская научно-практическая конференция  
«ПОЛИТИКА ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ КАК ФАКТОР  
ОПЕРЕЖАЮЩЕГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА»  
(к 120-летию со дня рождения Фёдора Григорьевича Углова)  
28 сентября 2024 года, онлайн

## Программа конференции

10:00 - 14:00 (Мск) – Время работы конференции

### Ведущий конференции:

**Головин Андрей Аркадьевич**, президент Международной академии трезвости (МАТр), генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», канд. экон. наук, доцент МАТр

### Пленарные доклады 10:00 - 13:30 (до 15 мин.)

#### 1. *Космос - пространство трезвости*

**Гапонов Алексей Алексеевич**, президент Межрегиональной общественной организации «Русское космическое общество», советник Российской академии естественных наук, действительный член Русского географического общества, действительный член Союза журналистов России, член Международной научной школы устойчивого развития имени П.Г. Кузнецова

---

- 
2. *О реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и Концепции участия институтов гражданского общества в формировании культуры трезвого здорового образа жизни*  
Головин Андрей Аркадьевич, президент МАТр, генеральный директор «Евразийской ассоциации здоровья», член Русского космического общества, доцент кафедры управления природопользованием Государственного университета управления, доцент МАТр, канд. экон. наук
- 
3. *О социальном заказе и социальной базе в процессе становления морали Трезвости*  
Зверев Александр Александрович, председатель правления ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал», председатель ТОО УСТ «Трезвая Тюмень», вице-президент МАТр
- 
4. *Разработка, внедрение и результаты профилактических мероприятий по снижению дорожно-транспортного травматизма, обусловленного употреблением алкоголя (на примере г. Якутска)*  
Шудря Елена Ивановна, директор Общественного фонда г. Якутска «Здоровый образ жизни», профессор МАТ
- 
5. *Опыт проведения комплексной длительной игры «Мы выбираем трезвость» в образовательном учреждении*  
Гринченко Наталья Александровна, профессор МАТр, канд. пед. наук
- 
6. *Исторический опыт организации трезвеннического движения и современность*  
Стогов Дмитрий Игоревич, доцент кафедры истории культуры, государства и права СПбГЭТУ "ЛЭТИ", профессор МАТр, канд. ист. наук
- 
7. *О мерах по усилению трезвеннических действий*  
Аникин Сергей Сергеевич, председатель Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь». канд. пед. наук
-

- 
8. ***Опыт трезвых сел в регионах России***  
Колесникова Елена Карловна, председатель комиссии по социальной политике Общественной палаты Республики Саха-Якутия, руководитель Методического ресурсного центра «Территория трезвости»
- 
9. ***Алкоголизация населения как форма гибридной войны***  
Жегусов Юрий Иннокентьевич, канд. социол. наук
- 
10. ***Образ вина в художественных произведениях как фактор формирования отношения к алкоголю***  
Комиссарова Валентина Иннокентьевна, Общественный фонд г. Якутска «Здоровый образ жизни», профессор МАТр
- 
11. ***О проведении конференции «Угловские чтения» к 120-летию со дня рождения Ф.Г. Углова***  
Королькова Наталья Александровна, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, член Общественной палаты Саратовской области
- 
12. ***Цели и механизмы утверждения Трезвости в России***  
Баженов Анатолий Игоревич, член ТГОО УСТ "Трезвая Тюмень", доцент МАТр
- 
13. ***О майском форуме в Белоруссии, о школе-слёте в Анапе***  
Горнов Павел Александрович, главный учёный секретарь МАТр, профессор МАТр
- 
14. ***Трезвость в медицинской среде***  
Бессонов Роман Алексеевич, Общественный фонд г. Якутска «Здоровый образ жизни»
- 

**Свободные выступления**  
13:30-14:00 (до 7-10 мин)

## Партнёры конференции

МОО «Русское космическое общество»



Союз некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья»



Общественное движение «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал»



Союз борьбы за народную трезвость



Международная научная школа устойчивого развития имени П.Г. Кузнецова



Клуб «ПОБИСК»



Общественный фонд г. Якутска «Здоровый образ жизни»



РОО «Трезвое Забайкалье»



Орловская областная общественная организация «Трезвая Орловщина»



АНО «Научно-исследовательский институт Трезвости имени Г. А. Шичко»



Информационно-методический центр «Трезвая Тверь»



*Перешагнувший столетний рубеж*

*жил и творил трезво*

*«Профессор Углов - ваше национальное достояние.*

*Он двинул хирургию так же высоко,*

*как вы двинули покорение космоса»*

*Американский кардиохирург Майкл Эллис ДеБейки*

### **В память о Фёдоре Григорьевиче Углове**

Углов Фёдор Григорьевич (05.1904-22.06.2008) – выдающийся советский и российский хирург, один из основоположников отечественной торакальной и сердечно-сосудистой хирургии, писатель и общественный деятель, доктор медицинских наук, профессор, академик АМН СССР (1967). В 1994 году занесён в «Книгу рекордов Гиннеса» как старейший в истории мировой медицины практикующий хирург. Активный сторонник трезвости. Вместе с Г.А. Шичко и другими соратниками способствовал усилению государственной антиалкогольной политики 80-х гг. XX века. Руководитель Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) с момента создания организации в 1988 году и до своей смерти в 2008 году.

Фёдор Углов родился 5 октября (22 сентября) 1904 года в деревне Чугуево Киренского уезда Иркутской области, что на великой сибирской реке Лена. Отец — Углов Григорий Гаврилович (1870–1927). Мать — Углова Анастасия Николаевна (1872–1947). Хотя его семья из восьми человек жила очень скромно, родителям удалось дать высшее образование пятерым из шести детей. Когда Фёдор заявил о своем желании учиться, отец дал сыну на дорогу 30 рублей и билет на пароход, сказав, что в дальнейшем помогать ему не сможет.

В период советско-финляндской войны служил старшим хирургом медсанбата на Финском фронте (1940-1941). После начала Великой Отечественной войны на протяжении всех 900 дней блокады Ленинграда работал в осажденном городе хирургом, начальником хирургического отделения одного из госпиталей.

Более 40 лет руководил кафедрой госпитальной хирургии СПб ГМУ, создал большую хирургическую школу. Ф.Г. Углов одним из первых в стране успешно выполнил сложнейшие операции на пищеводе,

средостенье, аденоме поджелудочной железы, при заболеваниях легких, врожденных и приобретенных пороках сердца, аневризме аорты. Он является автором изобретения "Искусственный клапан сердца и способ его изготовления" (1981, 1982). Ф.Г. Углов - хирург с уникальной хирургической техникой, после выполненных операций ему неоднократно аплодировали многие известные хирурги мира. Американскому кардиохирургу Майклу Эллису ДеБейки принадлежит высказывание: «Профессор Углов - ваше национальное достояние. Он двинул хирургию так же высоко, как вы двинули покорение космоса».

В 1974 году в свет вышла его первая художественная книга "Сердце хирурга" и сразу завоевала любовь самой широкой читательской аудитории, несколько раз переиздавалась в России, переведена на многие языки мира.

Еще до Великой Отечественной войны Федор Григорьевич начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и Правительство. Его статьи и выступления по радио и телевидению надолго остаются в памяти читателей и слушателей, отличаются скульптурной, зримой доказательностью, бескомпромиссностью суждений и выводов. В этих беседах он как бы продолжает бой за жизнь и здоровье людей - бой, который более 70 лет со скальпелем в руках вел у операционного стола. За непримиримую борьбу с алкоголизацией и алкогольными интересами отдельных групп его неоднократно пытались дискредитировать, поместить в психиатрическую больницу.

Ф.Г. Углов - автор книг: "Человек среди людей (записки врача)" (1982), "Живем ли мы свой век" (1983), "Под белой мантией" (1984), "Образ жизни и здоровье" (1985), "В плену иллюзий" (1985), "Из плена иллюзий" (1986), "Береги здоровье и честь смолоду" (1988), "Ломехузы" (1991), "Самоубийцы" (1995), "Капкан для России" (1995), "Человеку мало века" (2001), "Правда и ложь о разрешенных наркотиках" (2004), "Тени на дорогах" (2004), «Воспоминания русского хирурга. Одна революция и две войны», «Честный разговор о том, что мешает быть здоровым русскому человеку», «Советы столетнего хирурга» также более 200 статей в художественно-публицистических журналах.

Перешагнувшего через столетний рубеж, но сохранившего ясность мышления и работоспособность, Фёдора Григорьевича часто спрашивали, как ему это удается. В своей известной книге «Сердце хирурга» ученый излагает несколько принципов, соблюдение которых поможет сберечь нравственное и физическое здоровье: «Основная

заповедь: делай добро и не требуй, чтобы тебе немедленно ответили тем же. Ты сделал добро и забыл об этом. Но оно вернется к тебе - именно тогда, когда ты будешь в этом особенно нуждаться. Не делай зла другим людям, ибо сделанное тобою зло обязательно вернется к тебе, многократно усиленное. Если хочешь сохранить жизнь и здоровье на долгие годы, соблюдай элементарные требования здоровой жизни. Любой труд - физический и умственный - полезен для человека. Желательно сочетать их хотя бы в малой степени. Таким образом создается гармоничность личности».

«Он был удивительным человеком, второго такого я не знаю, - рассказывает Эмилия Углова, супруга Фёдора Григорьевича. - Работоспособный, талантливый, умный, сильный, достойный. Он всегда много трудился, говорил, что работа помогает справиться с неприятностями, болезнями. У Фёдора были прекрасные природные данные от Бога: нежные руки, тонкое чутье врача, он мог точно диагностировать опухоли при осмотре. В зарубежной прессе была статья „Аплодисменты в операционной“. Иностранцы хирурги во время медицинского симпозиума наблюдали за тем, как он оперировал: ловко, артистично. Операция в какой-то момент стала критической, но Фёдору Григорьевичу удалось блестяще ее провести, что вызвало аплодисменты коллег... Он словно прессовал время, никогда не терял его понапрасну. Очень много всего успевал сделать за день, мог за один вечер написать научную статью. Отдых для него заключался в смене видов деятельности. Когда голова устала от умственной работы, он начинал что-то делать по дому. Если мы были на даче, то убирал снег, любил работать на земле».

На Всесоюзной конференции по борьбе с алкоголизмом 1981 года доклад Фёдора Григорьевича «Медицинские и социальные последствия употребления алкоголя в СССР» произвел эффект разорвавшейся бомбы. Власти назвали Углова «сумасшедшим академиком» и запретили печатать его работы. Но нашлись патриоты, которые записали доклад на магнитофон и напечатали его. С этого началось распространение среди народных масс правдивых сведений об алкоголе.

Известно, что физиолог Г.А. Шичко и академик Ф.Г. Углов совместно с рядом соратников в 1980-е гг. вели активную работу с ЦК КПСС по принятию антиалкогольных мер на уровне государственной власти. Результатом стала антиалкогольная кампания 1985-1988 гг.

До самой смерти Фёдор Григорьевич был духовным лидером трезвеннического движения России.