



МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ (экспертное сообщество)

Всероссийская научно-практическая конференция
«ПОЛИТИКА ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ КАК ФАКТОР
ОПЕРЕЖАЮЩЕГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА»
(к 120-летию со дня рождения Фёдора Григорьевича Углова)
28 сентября 2024 года

РЕЗОЛЮЦИЯ

28 сентября 2024 года состоялась ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция «Политика трезвости и здоровьесбережения как фактор опережающего развития российского общества», организуемая экспертным сообществом Международной академии трезвости (МАТр) при поддержке соратнических организаций.

На конференцию **зарегистрировано** 52 участника из 30 городов России, в т.ч. из 25 некоммерческих организаций в сфере общественной профилактики и трезвого образа жизни.

Мероприятие было **приурочено 120-летию со дня рождения Фёдора Григорьевича Углова**, выдающегося советского и российского хирурга, академика АМН СССР, доктора медицинских наук, профессора общественного деятеля. Ф.Г. Углов занесен в Книгу рекордов Гиннеса как старейший практикующий хирург в России и СНГ (75 лет хирургической практики), свою последнюю операцию выполнил на 101 году жизни.

Знаменательным поворотом в истории стало выступление Ф.Г. Углова с пронзительным докладом о состоянии алкоголизации советского народа на Межведомственной научно-практической конференции «Профилактики пьянства и алкоголизма в промышленном городе» в г. Дзержинске 8-10 декабря 1981 года. С этого момента принято вести отсчёт современного, пятого этапа

трезвеннического движения страны. Фёдор Углов долгие годы был духовным лидером современного трезвеннического движения. Здоровое долголетие Углова (ушёл из жизни в 103 года), профессионального творческого труда и активной гражданской позиции служат примером для нынешнего поколения.

В рамках конференции **состоялось обсуждение следующих вопросов:**

1. Современное состояние профилактики табакокурения, алкоголизации, наркотизации и других форм зависимого поведения.

2. Возможности участия институтов гражданского общества в реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждена постановлением Правительства Российской Федерации от 11 декабря 2023 г. № 3547-р).

3. Формирование социального заказа и расширение социальной базы сторонников политики трезвости и здоровьесбережения в России.

4. Методы и методики информационно-просветительской деятельности по утверждению трезвости и здоровьесбережения.

5. Учебно-методический опыт проведения уроков трезвости в школах.

6. Здоровьесберегающие технологии в образовательной среде.

7. Механизмы консолидации усилий государственных и гражданских институтов в формировании культуры трезвости и здоровья.

С основными докладами выступили:

— Гапонов Алексей Алексеевич (МОО «Русское космическое общество», Международная научная школа устойчивого развития им. П.Г. Кузнецова) о текущем моменте и роли ценности трезвости в устойчивом развитии Жизни как космопланетарного явления;

— вице-президент МАТр Зверев Александр Александрович (Союз УСТ «Трезвый Урал», ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень») о социальном заказе и социальной базе в процессе становления морали Трезвости;

— профессор МАТр **Шудря Елена Ивановна** (Общественный фонд г. Якутска «Здоровый образ жизни») о результатах профилактических мероприятий по снижению дорожно-транспортного травматизма, обусловленного употреблением алкоголя (на примере г. Якутска);

— **Головин Илья Иванович** (Трезвый Сочи) о формировании экономики трезвых услуг;

— профессор МАТр **Гринченко Наталья Александровна** об опыте проведения комплексной длительной игры «Мы выбираем трезвость» в образовательном учреждении;

— **Стогов Дмитрий Игоревич** (СПбГЭТУ "ЛЭТИ") об историческом опыте организации трезвеннического движения и современности;

— вице-президент МАТр **Губочкин Пётр Иванович** (Ярославская благотворительная региональная общественная организация "Духовное здоровье народа" - "Здрава") о взаимодействии с Минздравом России по признанию метода Г.А. Шичко и дальнейших шагах в данном направлении;

— профессор МАТр **Комиссарова Валентина Иннокентьевна** (Общественный фонд г. Якутска «Здоровый образ жизни») об исследовании образа вина в художественных произведениях как факторе формирования отношения к алкоголю;

— **Баженов Анатолий Игоревич** (ТГОО УСТ "Трезвая Тюмень") о целях и механизмы утверждения трезвости в России посредством проведения уроков трезвости;

— главный учёный секретарь МАТр, профессор МАТр **Горнов Павел Александрович** о результатах проведения общественных слётов по трезвому здоровому жизни (майский форум в Белоруссии, школа-слёт в Анапе);

— профессор МАТр **Клюшникова Елена Анатольевна** (Тюменский индустриальный университет) об учебно-методическом сопровождении процесса формирования трезвого мировоззрения;

— **Севостьянова Людмила Ивановна** (ОГОО УСТ "Трезвый Оренбург") об опыте проведения уроков трезвости для детей;

— **Бессонов Роман Алексеевич** (г. Якутск) о формировании трезвости в медицинской среде;

— **Аникин Сергей Сергеевич** (Красноярское региональное общественное движение «Трезвая Сибирь») о текущей ситуации в трезвенническом движении и мерах по усилению трезвеннических действий.

Координатором и ведущим конференции выступил президент МАТр **Головин Андрей Аркадьевич**, генеральный директор «Евразийской ассоциации здоровья», организатор Клуба «ПОБИСК», канд. экон. наук.

Участники Всероссийской научно-практической конференции «Политика трезвости и здоровьесбережения как фактор опережающего развития российского общества», считая конференцию успешно состоявшейся и признавая за трезвенническим движением страны статус главной общественной силы по профилактике вредных привычек и формированию культуры трезвости, **приняли следующие решения:**

1. Выразить озабоченность институтов гражданского общества ростом продажи и потребления алкоголя населением России, отступлением государственной антиалкогольной политики от принципов здоровьесбережения нации. По экспертным данным в 2023 году продажи алкоголя в России оказались рекордными за последние девять лет, а уровень потребления алкоголя стал расти.

2. Обратить внимание органов государственной власти Российской Федерации, что в условиях гибридной войны нового типа процессы алкоголизации, наркотизации, табакизации используются внешними силами как фактор подрыва суверенной государственности и цивилизационной идентичности России. Многолетними научными исследованиями доказано, что потребление населением алкоголя, наркотиков, табачных изделий напрямую связано с ростом смертности, снижением рождаемости и ожидаемой продолжительности жизни населения, здоровья призывников и населения в целом, ростом ДТП, пожаров,

травматизма, разводами в семье и ростом количества сирот, интеллектуальной и духовно-культурной деградацией потребностей населения, общим уровнем национальной и общественной безопасности России.

Привлечь внимание органов государственной власти и всех заинтересованных сил в созидательном развитии России, что политика содействия алкоголизации, наркотизации, табакизации в долгосрочном периоде способствует всемерному ослаблению России, включая подрыв её созидательной цивилизационной роли, силовых, экономических и технологических возможностей, ограничение её суверенитета, разрушение территориальной целостности. Политика содействия росту производства и продажи алкоголя, табачных изделий противоречит положениям ключевых документов стратегического планирования Российской Федерации, в частности Основам государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей (Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809), где Жизнь обозначена как главная ценность.

Органам государственной власти и всем заинтересованным силам в созидательном развитии России необходимо ответить на вопрос, во имя какой высокой идеи происходит ослабление демографического, интеллектуального, социального, духовно-культурного, экономического, трудового, военного потенциала России через поддержание политики роста производства и продажи алкогольных и табачных изделий.

3. Поддержать разработку отдельной области права, призванной защищать население от отнимания Трезвости, как от особо опасного вида социального паразитизма.

В частности, поддержать продвижение созидательных инициатив, направленных на введение в законодательное поле понятия «трезвость», принятие отдельных проектов законов по усилению спроса и предложения на алкогольные и табачные изделия, в т.ч. проекта федерального закона «Об утверждении и сохранении Трезвости в России».

4. Экспертному сообществу Международной академии трезвости и всем заинтересованным сторонам разработать критерии и показатели комплексной оценки эффективности антиалкогольной, антитабачной, антинаркотической и трезвеннической деятельности, проектов и мероприятий.

5. Поддержать положительный опыт Республики Якутии по снижению дорожно-транспортного травматизма, обусловленного употреблением алкоголя. Проработать программу и проекты по тиражированию положительного опыта в другие регионы и на федеральный уровень.

6. Обобщить положительный опыт Республики Якутии по реализации антиалкогольной политики за прошедшие годы в виде отдельного доклада и научной статьи.

7. Экспертному сообществу Международной академии трезвости и всем заинтересованным сторонам продолжить систематизацию научного (в т.ч. перечень защищённых диссертаций), учебно-методического, общественного задела, сделанного современным трезвенническим движением за последние 40 лет. Особое внимание уделить систематизации созданного задела (учебников, пособий, уроков и др.) для образовательного процесса.

8. Определить целесообразную стратегию действий по взаимодействию трезвеннических организаций с образовательными организациями, в т.ч. введению в образовательный компонент учебно-методических материалов трезвеннического содержания.

9. Экспертному сообществу Международной академии трезвости и всем заинтересованным сторонам составить перечень публикаций и материалов, рекомендуемых для использования в образовательном процессе.

10. Поддержать инициативу по проведению дополнительных исследований и подтверждению эффективности метода Г.А. Шичко за последние 40 лет.

11. В условиях высоких рисков для цифровой безопасности личности и организаций, связанной с политикой международных сервисов (Google, Meta и др.) поддержать использование

отечественных цифровых сервисов, обеспечивающих безопасность обмена, хранения и использования информации граждан.

В рамках проведения мероприятий (конференц-связь, дистанционное образование, хостинг, ситуационный центр и др.) Международной академии трезвости и соратнических организаций использовать платформу NBICS.NET.

12. Поддержать популяризацию проекта Концепции участия институтов гражданского общества в профилактике потребления табака, алкоголя, наркотиков и формировании культуры трезвого здорового образа жизни. Данный документ разработан ранее в 2018 году и определяет деятельное место и роль гражданского общества в формировании культуры трезвого здорового образа жизни и профилактике потребления табака, алкоголя, наркотиков.

13. Предложить трезвенническим периодическим изданиям и интернет-ресурсам создание страницы, посвящённой истории трезвости.

14. Продолжить работу над календарем знаменательных трезвеннических дат в истории Российской Империи, СССР, Российской Федерации и хронологию событий по отрезвлению русского народа. Продолжить обновление календаря ранее не известными широким массам событиями, сведениями.

15. Предложить священноначалию Русской Православной Церкви рассмотреть вопрос о возрождении молитвы за почивших православных трезвенников, а также об общецерковном почитании иконы «Собор Святых Новомучеников и Исповедников – покровителей трезвости» (автор иконы – священник Михаил Енуков (Северо-Восточное викариатство Москвы).

16. Предложить опубликовать в помощь исследователям на общедоступных трезвеннических интернет-ресурсах список статей по профилактике вредных привычек и культуре трезвости из журналов «Церковные Ведомости», «Отчеты обер-прокурора Святейшего Синода», «Искры», «Вестник трезвости», «Деятель», «Народная трезвость», «Трезвая жизнь», «Листок трезвости для школьников», «Праздник трезвости», «Друг трезвости», «Заря трезвости»,

«Царицынский трезвенник», «Зеленый змей», «Сеятель трезвости», «Трезвость и бережливость», «Трезвые всходы», «В борьбе за трезвость», из листка трезвости для младших детей «Зорька», из приложения к журналу «Наше хозяйство» и др. по годам.

17. Предложить близким трезвенническим интернет-ресурсам опубликовать список дореволюционных епархий, где в местных «Епархиальных Ведомостях» велись рубрики по борьбе за трезвость.

18. Предложить близким трезвенническим организациям проработать перечень проектов и мероприятий по усилению трезвенного просвещения, в т.ч. проведение всероссийского конкурс вопросов по истории трезвеннического движения с вручением призов.

19. Поддержать регистрацию научного журнала МАТр в национальной библиографической базе данных – Российском индексе научного цитирования (РИНЦ), что будет способствовать усилению научных исследований в области профилактики вредных привычек и трезвого образа жизни.

20. Продумать организацию постоянно действующих научно-методических семинаров по актуальным вопросам трезвого просвещения (проведение уроков трезвости, проведение курсов по освобождению от зависимостей по методу Г.А. Шичко и др.).

21. Провести 08 декабря 2024 года в рамках 43-й годовщины проведения Межведомственной научно-практической конференции «Профилактики пьянства и алкоголизма в промышленном городе» (г. Дзержинск 8-10 декабря 1981 года) организационное совещание о путях развития трезвеннического движения на современном этапе и мероприятиях по проведению в 2025 году памятных мероприятий к 40-летию со дня выхода Указа Президиума Верховного Совета СССР от 16 мая 1985 года N 2458-XI «Об усилении борьбы с пьянством». Привлечь к широкому участию в организационном совещании основные трезвеннические организации, группы и заинтересованные стороны.

Участники конференции

МОО «Русское космическое общество»



Союз некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья»



Общественное движение «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал»



Союз борьбы за народную трезвость



Международная научная школа устойчивого развития имени П.Г. Кузнецова



Клуб «ПОБИСК»



Общественный фонд г. Якутска «Здоровый образ жизни»



РОО «Трезвое Забайкалье»



Орловская областная общественная организация «Трезвая Орловщина»



АНО «Научно-исследовательский институт Трезвости имени Г. А. Шичко»



Тюменская городская общественная организация утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Тюмень»



Якутское РОД по пропаганде ЗОЖ «Трезвая Якутия»



Ярославская благотворительная региональная общественная организация «Духовное здоровье народа» - «Здрава»



Информационно-методический центр «Трезвая Тверь»



Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья



ООО «Объединение Оптималист»



Клуб «Азбука Трезвости» (Иркутск)



12 жизненных принципов Фёдора Григорьевича Углова для здорового поколения

1. Люби Родину. И защищай ее. Безродные долго не живут.
2. Люби работу. И физическую тоже.
3. Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
4. Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
5. Люби свою семью. Умей отвечать за нее.
6. Сохрани свой нормальный вес, чего бы это ни стоило. Не передай!
7. Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.
8. Не бойся вовремя пойти к врачу.
9. Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.
10. Режим труда и отдыха заложен в самой основе своего тела. Люби своё тело, щади его.
11. Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.
12. Делай добро и не жди благодарности.